

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00 Uhr <b>Schwimmen u. Aqua-Gymnastik</b> <i>Murganabad</i>	14:30 Uhr <b>Senioren- Gymnastik</b> <i>Vereinsheim</i>	10:00 Uhr <b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> <i>Vereinsheim</i>	18:20 Uhr <b>Power- Gymnastik</b> <i>Goethe-Gymn.</i>	16:30 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vereinsheim</i>	<b>Freizeiten, Wandern und Radfahren</b> <i>(siehe Programm)</i>	<b>Freizeiten, Wandern und Radfahren</b> <i>(siehe Programm)</i>
19:30 Uhr <b>Fit und Gesund (ab 20)</b> <i>Goethe-Gymn.</i>	18:00 Uhr <b>Zumbatomic®</b> <i>Hebelschule</i>	15:00 Uhr <b>Osteoporose Gymnastik</b> <i>Vereinsheim</i>	19:30 Uhr <b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> <i>HTS</i>	18:00 Uhr <b>Qigong</b> <i>Vereinsheim</i>		
20:00 Uhr <b>Bodystyling</b> <i>HTS</i>	18:00 Uhr <b>Nordic-Walking</b> <i>Traischbachst.</i>	16:15 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vereinsheim</i>		19:30 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vereinsheim</i>		
	18:00 Uhr <b>Ski- u. Fitness- Gymnastik</b> <i>Goethe-Gymn.</i>	19:00 Uhr <b>Aerobic für alle</b> <i>HTS</i>		19:30 Uhr <b>Freizeitsport (Männer ab 30)</b> <i>Goethe-Gymn.</i>		
	19:00 Uhr <b>Zumba®</b> <i>Hebelschule</i>	20:30 Uhr <b>TNT-Showgruppe</b> <i>HTS</i>				
	19:15 Uhr <b>Fit und Gesund (Frauen ab 55)</b> <i>Goethe-Gymn.</i>					



Infos + Kontakt:

**TB Gaggenau**

Tel.: 07225 / 75922

E-Mail:

anette.kuehn@

tbgaggenau.de

[www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN