



## Turn- und Sportangebote des Turnerbund Gaggenau 1882 e.V. Stand April 2018

Der TB Gaggenau freut sich über Ihr Interesse an den Turn- und Sportangeboten.

In 11 Abteilungen bieten wir generationsübergreifende Turn- und Sportangebote vom Kleinkinder- bis zum Seniorenalter an. Die Angebotspalette erstreckt sich dabei vom Gesundheits- über den Freizeit- und Breitensport bis hin zum Leistungssport.

Über 50 verschiedene Gruppen treffen sich wöchentlich in den verschiedenen Gaggenauer Sportstätten, um miteinander den Sport zu erleben. Fühlen Sie sich eingeladen, sich in diesem Flyer über unsere Angebote zu informieren. Es kann jederzeit unverbindlich in die Angebote hineingeschnuppert werden.

Ihr TBG-Vorstand

### TBG-Angebote gibt es in den Bereichen

- Freizeiten/Wandern/Radsport
- Freizeitsport Erwachsene/Senioren
- Gerätturnen
- Gesundheitssport
- Gymnastik, Tanz, Aerobic
- Handball
- Leichtathletik (Sportabzeichen)
- Tennis
- Kinder- und Jugendturnen
- Schwimmen
- Tischtennis

### Kontakt zum TB Gaggenau

#### Mitgliederverwaltung

Michaela Echle  
Postfach 1630  
76556 Gaggenau  
Tel: 0 72 25 / 7 78 07  
Mail: mitgliederverwaltung@tbgaggenau.de

[www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)

## In diesen Sportstätten finden die TBG-Turn- und Sportangebote statt

### Nr. Sportstätten in Gaggenau

1	Hans-Thoma-Turnhalle, Schulstr. 3
2	Murganabad, Konrad-Adenauer-Straße
3	Hebelschul-Turnhalle, Wiesenweg
4	Goethe-Gymnasium-Halle, Gutenbergstr. 6
5	Städt. Vereinsheim, Hauptstr. 30
6	Traischbachtalstadion, Waldstr. 38
7	Treff: Jahnhalle, Eckenerstraße
8	Waldseebad
9	Traischbachtal-Sporthalle, Waldstr. 38
10	TBG-Tennis-Anlage, Waldstr. 40

**Weitere Infos zu den TBG-Angeboten erhalten Sie bei der TBG-Geschäftsstelle, Tel: 07225/982566 oder auf der TBG-Homepage [www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)**

### Abteilung Freizeiten/Wandern/Radsport

Abteilungsleiter: Paul Ebenthal, Tel: 07225/1762

Die Abteilung bietet regelmäßig Tageswanderungen und Genuss-Radeltouren an. Einmal jährlich wird eine Wanderfreizeit veranstaltet. Nähere Infos: Tagespresse und TBG-Homepage.

### Abteilung Freizeitsport Erwachsene - Senioren

Abteilungsleiterin: Petra Wulff, Tel: 07225/78771

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>		
Freies Turnen für Frauen Ü30	18.30 - 20.00	1
Body-Styling	20.00 - 21.00	1
'Fit und Gesund'-Gymnastik „Er + Sie“ ab 20 Jahre	19.30 - 20.30	4
Freizeit-Volleyball	20.30 - 22.00	4
<b>Dienstag</b>		
Senioren-Gymnastik Frauen + Männer - Vereinsoffenes Angebot - Walking-Treff: Walking + Nordic-Walking	14.30 - 15.45	5
(April - Sept.)	18.00 - 19.00	6
Fitness-Gymnastik (Oktober - April)	18.00 - 19.00	4
'Fit und Gesund'-Gymnastik für Frauen ab ca. 55 Jahre	19.15 - 20.15	4

	Zeit	Halle
<b>Donnerstag</b>		
Power-Gymnastik für Frauen	18.20 - 20.00	4
<b>Freitag</b>		
Freizeitsport-Treff für Männer ab 30 Jahre (Fitness-Gymnastik + Spiele)	19.30 - 21.30	4

### Abteilung Gerätturnen

Abteilungsleiter: Edgar Schüle, Tel: 07225/6960006

#### Gerätturnen weiblich

Alter	Tag	Zeit	Halle
5-6 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	1
	Freitag	15.30 - 17.00	1
7-10 Jahre	Montag + Freitag	16.00 - 18.00	1
	Montag	17.00 - 19.00	1
ab 10 Jahre	Freitag	16.00 - 18.00	1
	Montag + Freitag	18.00 - 20.00	1
ab 13 Jahre	Montag + Freitag	18.00 - 20.00	1
ab 18 Jahre n. Abspr	Dienstag	20.00 - 21.30	1

#### Gerätturnen männlich

Alter	Tag	Zeit	Halle
6-14 Jahre	Dienstag + Freitag	18.00 - 20.00	1
Jugendturner und Turner	Dienstag + Freitag	20.00 - 22.00	1

### Abteilung Gesundheitssport

Abteilungsleiterin: Gertrud Büchinger, Tel: 07225/74129

Wochentag	Zeit	Halle
<b>Montag</b>		
Freizeit-Schwimmen + Aqua-Gymnastik	17.00 - 18.00	2
<b>Dienstag + Donnerstag</b>		
Reha-Sportgruppe	Di / Do 17.00 - 18.00	4
<b>Mittwoch</b>		
Wirbelsäulengymnastik (Gr. I)	10.00 - 11.30	5
Osteoporose-Gymnastik	15.00 - 16.00	5
Pilates-Training (Gr. I, Büchinger)	16.15 - 17.15	5
<b>Donnerstag</b>		
Wirbelsäulengymnastik (Gr. II)	19.30 - 20.45	1

## Freitag

Pilates-Training (Gr. II, Büchinger)	16.30 - 17.30	5
Qi-Gong	18.00 - 19.00	5
Pilates-Training (Gr. III, Büchinger)	19.30 - 20.30	5

## Abteilung Gymnastik, Tanz, Aerobic

Abteilungsleiterin: Anette Kühn, Tel: 07225/75922

Wochentag	Zeit	Halle
-----------	------	-------

Montag	Zeit	Halle
--------	------	-------

Gymnastik + Tanz 8-12 Jahre	18.15 - 19.15	3
Gymnastik + Tanz 13-18 Jahre	19.15 - 20.30	3

Dienstag	Zeit	Halle
----------	------	-------

Zumba	19.00 - 20.00	3
-------	---------------	---

## Mittwoch

Tanz + Gymnastik, 4-7 Jahre	16.30 - 17.30	1
Tanz + Gymnastik, 8-12 Jahre	17.30 - 18.45	1
Aerobic für Alle	19.00 - 19.45	1
Offenes Training + GymTa-Jugend	19.45 - 20.30	1
Showgruppe TNT	20.30 - 22.00	1

## Abteilung Handball

Abteilungsleiter: Hartmut Stich, Tel: 07225/71675

**Anfänger, Minis, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und AH:** Siehe Homepage der Handball-Spielgemeinschaft Panthers Gaggenau: [www.panthers-gaggenau.de](http://www.panthers-gaggenau.de)

## Abteilung Leichtathletik/Sportabzeichen

Abteilungsleiter: Bernd Wildersinn, Tel: 07225/77623

Wochentag	Zeit	Halle
-----------	------	-------

Dienstag	Zeit	Halle
----------	------	-------

Sportabzeichen-Treff (April - Sept.)	18.00 - 20.00	6
Ski- + Fitness-Gymnastik (Okt - April)	18.00 - 19.00	4

## Abteilung Tennis

Abteilungsleiter: Sebastian Seitz, Tel: 07225/989381

Die Abteilung bietet von April bis Oktober individuelle Zeiten zum Tennisspielen auf der TBG-Tennisanlage (Waldstr. 40) an. Nähere Infos beim Abteilungsleiter oder der TBG-Homepage.

## Abteilung Kinder-/Jugendturnen

Abteilungsleiterin: Birgit Breschendorf, Tel: 07225/4204

Wochentag	Zeit	Halle
-----------	------	-------

Dienstag	Zeit	Halle
----------	------	-------

Turnen, Spiel und Spaß - Mädchen, 6-12 Jahre	16.00 - 17.00	1
--	---------------	---

Turnen, Spiel und Spaß - Jungen, 6-12 Jahre	17.00 - 18.00	1
---	---------------	---

Donnerstag	Zeit	Halle
------------	------	-------

Eltern-Kind-Turnen Laufalter -3 Jahre	16.00 - 17.00	1
---------------------------------------	---------------	---

Kleinkinderturnen 3-4 Jahre	17.00 - 18.00	1
-----------------------------	---------------	---

Freizeitturnen Mädchen ab 8 Jahre	18.00 - 19.30	1
-----------------------------------	---------------	---

## Abteilung Schwimmen

Abteilungsleiterin: Ursula Stern, Tel: 07225/72414

Wochentag	Zeit	Halle
-----------	------	-------

Dienstag + Freitag	Zeit	Halle
--------------------	------	-------

Nachwuchsschwimmen, Gruppe I	16.30 - 17.45	2
------------------------------	---------------	---

Nachwuchsschwimmen, Gruppe II	17.30 - 18.30	2
-------------------------------	---------------	---

Wettkampfschwimmer, Gruppe II	17.45 - 19.00	2
-------------------------------	---------------	---

Wettkampfschwimmer, Gruppe I	18.45 - 21.00	2
------------------------------	---------------	---

Schnuppertraining	auf Anfrage	2
-------------------	-------------	---

Mittwoch+Donnerstag	Zeit	Halle
---------------------	------	-------

Fitness-Training WK-Gruppe I		2
------------------------------	--	---

## Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter: Ivan Ramljak, Tel: 0177/8205772

Wochentag	Zeit	Halle
-----------	------	-------

Mittwoch	Zeit	Halle
----------	------	-------

Kinder u. Jugendliche	18.00 - 20.00	3
-----------------------	---------------	---

Erwachsene	20.00 - 22.00	3
------------	---------------	---

Samstag	Zeit	Halle
---------	------	-------

Erwachsene	15.00 - 17.00	3
------------	---------------	---

Zur Teilnahme an den Übungs-/Trainingsstunden ist die Mitgliedschaft im TB Gaggenau erforderlich.

### Mitglieds-Jahresbeiträge 2017:

- Eltern-Kind-Gruppe € 80,00
- Kinder/Jugendliche € 60,00
- Erwachsene € 70,00
- Familien € 155,00

Die Gerätturn-, Handball-, Schwimm- und Tennis-Abteilungen erheben zusätzliche Abteilungsbeiträge.

**Der TBG-Beitrag ist zum 01.03. des Jahres fällig.**

### Kursangebot im TBG:

Zusätzlich zu den aufgeführten Angeboten, bieten wir auch kursartige Veranstaltungen an, die in der Regel 8-10 Trainingsstunden umfassen und jeweils ein spezielles Thema haben. Diese Angebote stehen auch Nicht-Mitgliedern offen. Informationen zu den aktuell angebotenen und geplanten Kursen finden Sie auf unserer Homepage.



## TB Gaggenau - Clubhaus

Suchen Sie einen speziellen Ort für Geburtstage, Familienfeste oder sonstige festliche Anlässe?

Wir vermieten unser Clubhaus in der Waldstraße.

**Infos: [www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)**

## TB Gaggenau - Ski- und Wanderheim

In Forbach, Ortsteil Hundsbach-Viehläger, befindet sich das TBG-Ski- und Wanderheim. Das Haus wird als Selbstversorgerhaus betrieben und kann für Vereins- und Gruppenaufenthalte, Familienfeiern, für Schulklassen usw. gebucht werden. **Infos: [www.tbgaggenau.de](http://www.tbgaggenau.de)**