



Allgemeine Regeln für den Übungsbetrieb im TB Gaggenau ab September 2020

Mit dem Ende der Schulferien nimmt auch der TB Gaggenau im September wieder den Trainingsbetrieb auf. Aufgrund der weiter bestehenden Corona-Pandemie wird es einige Änderungen geben. Die Regeln hierfür sind in der aktuell geltenden Corona-Verordnung Sport der Landesregierung Baden-Württemberg festgehalten. Im Folgenden werden die wesentlichen Bestimmungen sowie weitere praktische Regeln für den Übungsbetrieb im TB Gaggenau aufgelistet.

1. **Gruppengröße:** Es gilt die **maximale Gruppengröße von 20** (inklusive Trainer). Für einige Angebote mit mehr Teilnehmern wird eine **Anmeldung und Einteilung in Kleingruppen** notwendig. Details hierzu finden Sie bei den einzelnen Angeboten.
2. **Trainingszeiten:** Die aktuellen Trainingszeiten können von den gewohnten abweichen, da zwischen den Übungsgruppen die Hallen gelüftet werden sollen. Wenn die Teilnehmer in mehrere Gruppen eingeteilt werden, können sich ebenfalls neue Trainingszeiten ergeben.
3. **Abstandsregeln:** Beim Sport gilt es weiterhin, die bekannten **1,5 Meter Abstand** zwischen den Teilnehmern einzuhalten mit der Ausnahme von bestimmten Spiel- und Trainingssituationen (Hilfestellung im Turnen,...). Außerhalb dieser speziellen Situationen (also beim Aufwärmen,...) gilt aber wieder das Abstandsgebot.
4. **Hygiene:** Es gelten die bekannten Hygieneregeln (Gründliches Händewaschen, in die Armebeuge niesen, keine Trinkflasche teilen, ...)
5. **Umkleiden:** Alle Teilnehmer kommen bitte **bereits in Sportklamotten zum Training**, die Umkleiden werden nicht genutzt (Ausnahme Schwimmtraining).
6. **Kontakt Daten:** Für jede Übungsstunde werden **die Kontaktdaten der Anwesenden erhoben** um eine mögliche Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen.
7. **Eltern/Gäste:** Außer den Teilnehmern sind **keine weiteren Gäste** in den Hallen erlaubt. Dies betrifft vor allem die Kinder- und Kleinkinderangebote. Mit Ausnahme des Eltern- und Kind-Turnens werden **die Kinder am Halleneingang von den Trainern in Empfang genommen und dort auch wieder an die Eltern übergeben**.
8. **Teilnahme:** Wer sich in den **letzten 14 Tagen** in einem **Risikogebiet** aufgehalten hat, **Kontakt zu einem nachweislich Covid-19-Erkrankten** hatte oder sich **gesundheitlich nicht wohl** fühlt darf am Übungsbetrieb **NICHT teilnehmen**.