

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10:00 Uhr Fitness für Frauen (ab 55) <i>Vereinsheim</i>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik <i>Vereinsheim</i>			Freizeiten, Wandern und Radfahren <i>(siehe Programm)</i>	Freizeiten, Wandern und Radfahren <i>(siehe Programm)</i>
		16:00 Uhr Bewegt älter werden <i>Vereinsheim</i>		16:30 Uhr Pilates und mehr <i>Vereinsheim</i>		
	18:00 Uhr Ski- u. Fitness-Gymnastik <i>Goethe-Gym.</i>		18:20 Uhr Walken <i>Goethe-Gymn.</i>	18:00 Uhr Qigong <i>Vereinsheim</i>		
19:30 Uhr Fit und Gesund (m/w ab 20) <i>Goethe-Gymn.</i>		19:00 Uhr Aerobic für alle <i>HTS</i>	19:00 Uhr Power-Gymnastik (w) <i>Goethe-Gymn.</i>	19:00 Uhr Freizeitsport (m ab 30) <i>Goethe-Gymn.</i>		
		20:00 Uhr TNT-Showgruppe <i>HTS</i>				



Infos + Kontakt:

TB Gaggenau

Anette Kühn

Tel.: 07225 / 75922

E-Mail: gymwelt@

tbgaggenau.de

www.tbtagggenau.de

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN