



Turn- und Sportangebote des Turnerbund Gaggenau 1882 e.V. Stand zum Januar 2020

Der TB Gaggenau freut sich über Ihr Interesse an den Turn- und Sportangeboten.

In 11 Abteilungen bieten wir generationsübergreifende Turn- und Sportangebote vom Kleinkinder- bis zum Seniorenalter an. Die Angebotspalette erstreckt sich dabei vom Gesundheits- über den Freizeit- und Breitensport bis hin zum Leistungssport.

Über 50 verschiedene Gruppen treffen sich wöchentlich in den verschiedenen Gaggenauer Sportstätten, um miteinander den Sport zu erleben. Fühlen Sie sich eingeladen, sich in diesem Flyer über unsere Angebote zu informieren. Es kann jederzeit unverbindlich in die Angebote hineingeschnuppert werden.

Ihr TBG-Vorstand

TBG-Angebote gibt es in den Bereichen

- Freizeiten/Wandern/Radsport
- Freizeitsport Erwachsene/Senioren
- Gerätturnen
- Gesundheitssport
- Gymnastik, Tanz, Aerobic
- Handball
- Leichtathletik (Sportabzeichen)
- Tennis
- Kinder- und Jugendturnen
- Schwimmen
- Tischtennis

Kontakt zum TB Gaggenau

Mitgliederverwaltung

Michaela Echle
Postfach 1630
76556 Gaggenau
Tel: 0 72 25 / 7 78 07
Mail: mitgliederverwaltung@tbgaggenau.de

www.tbgaggenau.de

In diesen Sportstätten finden die TBG-Turn- und Sportangebote statt

Nr. Sportstätten in Gaggenau

1	Hans-Thoma-Turnhalle, Schulstr. 3
2	Murganabad, Konrad-Adenauer-Straße
3	Hebelschul-Turnhalle, Wiesenweg
4	Goethe-Gymnasium-Halle, Gutenbergstr. 6
5	Städt. Vereinsheim, Hauptstr. 30
6	Traischbachtalstadion, Waldstr. 38
7	Treff: Jahnhalle, Eckenerstraße
8	Waldseebad
9	Traischbachtal-Sporthalle, Waldstr. 38
10	TBG-Tennis-Anlage, Waldstr. 40

Weitere Infos zu den TBG-Angeboten erhalten Sie bei der TBG-Geschäftsstelle, Tel: 07225/982566 oder auf der TBG-Homepage www.tbgaggenau.de

Abteilung Freizeiten/Wandern/Radsport

Abteilungsleiter: Paul Ebenthal, Tel: 07225/1762

Die Abteilung bietet regelmäßig Tageswanderungen und Genuss-Radel Touren an. Einmal jährlich wird eine Wanderfreizeit veranstaltet. Nähere Infos: Tagespresse und TBG-Homepage.

Abteilung Freizeitsport Erwachsene - Senioren

Abteilungsleiterin: Petra Wulff, Tel: 07225/78771

Wochentag	Zeit	Halle
Montag		
Bodystyling	20.00 - 21.30	1
Fit und Gesund-Gymnastik „Er und Sie“ ab 20 Jahre	19.30 - 20.30	4
Freizeit-Volleyball	20.30 - 22.00	4
Dienstag		
Senioren-Gymnastik Frauen und Männer - Vereinsoffenes Angebot - Walkingtreff: Walking und Nordic-Walking (April bis September)	14.30 - 15.45	5
Fit und Gesund-Gymnastik für Frauen ab ca. 55 Jahre	18.00 - 19.00	6
	19.15 - 20.15	4

Donnerstag

Power-Gymnastik für Frauen 18.20 - 20.00 4

Freitag

Freizeitsport-Treff für Männer ab 30 Jahre (Fitness-Gymnastik und Spiele) 19.30 - 21.30 4

Abteilung Gerätturnen

Abteilungsleiter: Edgar Schüle, Tel: 07225/6960006

Gerätturnen weiblich

Alter	Tag	Zeit	Halle
5-6 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	1
	Freitag	15.30 - 17.00	1
7-10 Jahre	Montag + Freitag	16.00 - 18.00	1
	Montag	17.00 - 19.00	1
ab 10 Jahre	Freitag	16.00 - 18.00	1
	Montag + Freitag	18.00 - 20.00	1
ab 18 Jahre n. Abspr	Dienstag	20.00 - 21.30	1

Gerätturnen männlich

Alter	Tag	Zeit	Halle
6-14 Jahre	Dienstag + Freitag	18.00 - 20.00	1
Jugendturner und Turner	Dienstag + Freitag	20.00 - 22.00	1

Abteilung Gesundheitssport

Abteilungsleiterin: Gertrud Büchinger, Tel: 07225/74129

Wochentag	Zeit	Halle
Montag		
Freizeit-Schwimmen + Aqua-Gymnastik	17.00 - 18.00	2
Dienstag + Donnerstag		
Reha-Sportgruppe	17.00 - 18.00	4
Mittwoch		
Wirbelsäulengymnastik (Gr. I)	10.00 - 11.30	5
Osteoporose-Gymnastik	15.00 - 16.00	5
Pilates-Training (Gr. I, Büchinger)	16.15 - 17.15	5
Donnerstag		
Wirbelsäulengymnastik (Gr. II)	19.30 - 20.45	1

Freitag

Pilates-Training (Gr. II, Büchinger)	16.30 - 17.30	5
Qi-Gong	18.00 - 19.00	5
Pilates-Training (Gr. III, Büchinger)	19.30 - 20.30	5

Abteilung Gymnastik, Tanz, Aerobic

Abteilungsleiterin: Marina Kunde, Tel: 07225/6395569

Wochentag	Zeit	Halle
Montag	Zeit	Halle
Gymnastik und Tanz 10-18 Jahre	18.30 – 20.00	3
Dienstag		
Zumba	19.00 - 20.00	3
Mittwoch		
Gymnastik und Tanz, 4-7 Jahre	16.30 - 17.30	1
Gymnastik und Tanz, 8-10 Jahre	17.30 - 18.45	1
Aerobic für Alle	19.00 - 19.45	1
TNT-Showgruppe	20.00 - 22.00	1

Abteilung Handball

Abteilungsleiter: Hartmut Stich, Tel: 07225/71675

Anfänger, Minis, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und AH: Siehe Homepage der Handball-Spielgemeinschaft Panthers Gaggenau: www.panthers-gaggenau.de

Abteilung Leichtathletik/Sportabzeichen

Abteilungsleiter: Bernd Wildersinn, Tel: 07225/77623

Wochentag	Zeit	Halle
Dienstag		
Sportabzeichen-Treff (April - Sept.)	18.00 - 20.00	6
Ski- + Fitness-Gymnastik (Okt - April)	18.00 - 19.00	4

Abteilung Tennis

Abteilungsleiter: Sebastian Seitz, Tel: 07225/989381

Die Abteilung bietet von April bis Oktober individuelle Zeiten zum Tennisspielen auf der TBG-Tennisanlage (Waldstr. 40) an. Nähere Infos beim Abteilungsleiter oder der TBG-Homepage.

Abteilung Kinder-/Jugendturnen

Abteilungsleiter: Carsten Kaufmann, Tel: 0157/38380010

Wochentag	Zeit	Halle
Dienstag		
Turnen, Spiel und Spaß - Mädchen, 6-12 Jahre	16.00 - 17.00	1
Turnen, Spiel und Spaß - Jungen, 6-12 Jahre	17.00 - 18.00	1
Donnerstag		
Eltern-Kind-Turnen Laufalter -3 Jahre	16.00 - 17.00	1
Kleinkinderturnen 3-4 Jahre	17.00 - 18.00	1
Freizeitturnen Mädchen ab 8 Jahre	18.00 - 19.30	1

Abteilung Schwimmen

Abteilungsleiterin: Ursula Stern, Tel: 07225/72414

Wochentag	Zeit	Halle
Dienstag + Freitag		
Nachwuchsgruppe I	16.30 - 17.45	2
Nachwuchsgruppe II	17.15 - 18.30	2
Leistungsgruppe III	17.30 - 19.00	2
Leistungsgruppe II	18.30 - 20.00	2
Leistungsgruppe I	18.30 – 21.00	
Schnuppertraining	auf Anfrage	2
Mittwoch		
Fitness-Training Leistungsgruppe I		2

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter: Ivan Ramljak, Tel: 0177/8205772

Wochentag	Zeit	Halle
Mittwoch		
Kinder u. Jugendliche	18.00 - 20.00	3
Erwachsene	20.00 - 22.00	3
Samstag		
Erwachsene	15.00 - 17.00	3

Zur Teilnahme an den Übungs-/Trainingsstunden ist die Mitgliedschaft im TB Gaggenau erforderlich.

Mitglieds-Jahresbeiträge 2020:

- Eltern-Kind-Gruppe € 90,00
- Kinder/Jugendliche € 70,00
- Erwachsene € 85,00
- Familien € 170,00

Die Gerätturn-, Handball-, Schwimm- und Tennis-Abteilungen erheben zusätzliche Abteilungsbeiträge.

Der TBG-Beitrag ist zum 01.03. des Jahres fällig.

Kursangebot im TBG:

Zusätzlich zu den aufgeführten Angeboten, bieten wir auch kursartige Veranstaltungen an, die in der Regel 8-10 Trainingsstunden umfassen und jeweils ein spezielles Thema haben. Diese Angebote stehen auch Nicht-Mitgliedern offen. Informationen zu den aktuell angebotenen und geplanten Kursen finden Sie auf unserer Homepage.



TB Gaggenau - Clubhaus

Suchen Sie einen speziellen Ort für Geburtstage, Familienfeste oder sonstige festliche Anlässe?

Wir vermieten unser Clubhaus in der Waldstraße.

Infos: www.tbaggaggenau.de

TB Gaggenau - Ski- und Wanderheim

In Forbach, Ortsteil Hundsbach-Viehläger, befindet sich das TBG-Ski- und Wanderheim. Das Haus wird als Selbstversorgerhaus betrieben und kann für Vereins- und Gruppenaufenthalte, Familienfeiern, für Schulklassen usw. gebucht werden.

Infos: www.tbaggaggenau.de